

januari 2026

Nieuwsbrief aan onze leden van Senioren Rijssen

Met deze nieuwsbrief beginnen we alweer aan een nieuw jaar met activiteiten van Senioren Rijssen. Bij de nieuwsbrief van februari ontvangt u een flyer met ons programma voor het komende jaar. Bewaart u het zorgvuldig, dan weet u precies wat voor activiteiten we nog voor u in petto hebben.

Hieronder leest u wat we voor de maanden januari en februari voor u organiseren:

- *Donderdag 15 januari is er een Nieuwjaars-bijeenkomst met bingo.*
Aanmelden voor deze middag uiterlijk op 10 januari bij Gerrit Damveld tel. 0548 515783.
De eigen bijdrage voor deze middag is € 5,00.
Aanvang: 14:30 uur, inloop vanaf 14:00 uur.



- Maandag **26 januari** samen eten bij het Witte Hoes.
Inloop vanaf 17:00 uur. De prijs is € 15,00 per persoon, exclusief de drankjes.
Opgave uitsluitend bij Gerrit Damveld vóór **20 januari**, tel: 0548 515783



- Maandag **26 januari** bezorging van het februari nummer van het maandblad ONS

- Donderdag **19 februari** ledenmiddag waarbij een fysiotherapeut ons komt vertellen over **VALPREVENTIE**.

Wist u dat één op de drie 65-plussers minstens één keer per jaar valt?
Deze middag horen we hoe we zelf het risico op vallen kunnen verkleinen.
U komt toch ook om meer hierover te leren!
Aanmelden uiterlijk op **14 februari** bij Gerrit Damveld: tel: 0548 515783
De eigen bijdrage voor deze belangrijke middag is € 5,00.
Aanvang: 14:30 uur, inloop vanaf 14:00 uur



Kent u iemand, die ook graag naar een ledenmiddag wil komen? Neemt u gerust iemand mee, want ook niet-leden zijn van harte welkom.

Op onze website <https://rijssen.kbo-overijssel.nl> vindt u de agenda met een overzicht van alle komende activiteiten. Ook kunt u uitgebreide informatie lezen over deze activiteiten bij het kopje NIEUWS

Met vriendelijke groet namens het bestuur Senioren Rijssen