

mei 2026

Nieuwsbrief aan onze leden van Senioren Rijssen

Herinnering

Bij de vorige nieuwsbrief heeft u de nota voor uw lidmaatschap ontvangen. Veel leden hebben inmiddels het geld overgemaakt, waarvoor onze dank. Als u nog niet in de gelegenheid was om te betalen, verzoeken we u vriendelijk om dat op korte termijn te doen.

Terugblik

Op 19 maart was de jaarlijkse ledenvergadering. De heer Gerrit Damveld was aftredend, maar heeft zich herkiesbaar gesteld. Hij is met algemene stemmen herkozen. Gezien de stijgende kosten van de zaalhuur en de consumpties is tijdens de vergadering besloten om de contributie voor 2026 te verhogen naar € 30,00. Deelname aan de ledenmiddag blijft voorlopig € 5,00 kosten.

Eén van de aanwezigen stelde voor om te kijken of er sponsering mogelijk is om de kas wat aan te vullen. Jos gaf uitleg over de belangenbehartiging, die steeds belangrijker wordt. Senioren Overijssel heeft met een aantal organisaties geregeld dat onze leden korting krijgen zoals bij Univé, Zilveren Kruis, Apetito en bij een Rijbewijskeuring. Nog meer voordeel kunt u vinden op onze website:

<https://rijssen.kbo-overijssel.nl>.

Hieronder leest u welke activiteiten wij voor de maanden mei en juni organiseren:

- Woensdag **6 mei** gaan we 's middags weer samen fietsen
Deze fietstocht is **geschikt voor iedereen** met een gewone fiets, e-bike, scootmobiel of driewieler. De tocht is ongeveer 17 km lang.
We starten om 13:30 u. bij de **hobbyboerderij** (bij het Parkgebouw).
Deelname is gratis, u betaalt wel uw eigen consumpties.
Aanmelden kan tot dinsdag 5 mei bij Bert Korenrump tel. 06 17 47 89 14
- Maandag **18 mei** samen eten bij het Witte Hoes.
Inloop vanaf 17:00 uur. De prijs is € 15,00 per persoon, exclusief de drankjes.
Opgave uitsluitend bij Gerrit Damveld vóór **13 mei**, tel: 0548 515783
- Maandag **18 mei** Bezorging van het juninummer van het maandblad ONS



Donderdag **21 mei** Ledenmiddag:

Ontdek hoe je oplichting herkent en voorkomt

De politie krijgt regelmatig meldingen van ouderen die slachtoffer zijn van oplichting en babbeltucs door nepagenten. Oplichters doen zich voor als agent. Zij bellen slachtoffers (vaak ouderen) op met vragen over waardevolle spullen, geld of bankpassen en bieden aan die spullen veilig te bewaren. Daarna komen er mensen aan de deur. Zij 'legitimeren' zich met een vals pasje. Soms hebben ze een deel van een (nep)uniform aan. Rick Kamphuis, van de politie, komt vertellen wat je kunt doen om nepagenten te

herkennen om oplichting tegen te gaan. De eigen bijdrage voor deze middag is € 5,00.

Aanmelden voor deze middag uiterlijk op **18 mei** bij Gerrit Damveld tel. 0548 515783.

Aanvang: 14:30 uur, inloop vanaf 14:00 uur

- Woensdagavond **3 juni** gaan we weer fietsen
- Maandag **22 juni** Bezorging van het julinummer van het maandblad ONS
- Zaterdag **27 juni** Feestelijke afsluiting van het seizoen

Gratis workshops digitale vaardigheden



In de maanden april en mei organiseert Carintreggeland wekelijks, in samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds, een serie gratis workshops digitale vaardigheden speciaal voor 65-plussers. In 10 praktische lessen, elk met een eigen thema, helpen vrijwilligers de deelnemers stap voor stap met alle digitale mogelijkheden. U hoeft geen lid te zijn van Carintreggeland om deel te nemen. Meer informatie vindt u op onze website <https://rijssen.kbo-overijssel.nl>. bij NIEUWS.

Senioren Rijssen ontving een schrijven van Zorgbelang Overijssel omtrent de ondersteuning voor mantelzorgers. Hieronder een korte samenvatting. Het volledige artikel kunt u op onze website lezen.

MANTELZORG

Als je langere tijd voor een ander zorgt, ben je mantelzorger. Daar sta je zelf meestal niet bij stil, omdat het 'zorgen voor' geleidelijk steeds meer toeneemt. Mantelzorg geef je vanuit de relatie en emotionele band die je hebt met diegene die jouw zorg ontvangt. Dat is een wezenlijk verschil tussen mantelzorg en vrijwilligerswerk. Mantelzorg is geen vrije keuze. Er is een breed en divers aanbod aan mantelzorgondersteuning. Tegelijkertijd weten mantelzorgers deze hulp vaak laat of slecht te vinden.

Mantelzorgers hebben behoefte aan duidelijke herkenbare taal en een laagdrempelige uitnodiging om zorg(en) te delen en ondersteuning te vragen. Bewustwording om duidelijke informatie over de eigen situatie te verwoorden heeft geleid tot het ontwikkelen van een handreiking om een aanvraag voor hulp en ondersteuning voor te bereiden. U kunt de handreiking gratis bestellen bij Zorgbelang Overijssel. U kunt hiervoor contact opnemen met j.boevink@zorgbelang-overijssel.nl

Kent u iemand, die ook graag naar een ledenmiddag wil komen? Neemt u gerust iemand mee, want ook niet-leden zijn van harte welkom.

Als u het gezellig vindt om vaker aan onze activiteiten deel te nemen, dan nodigen we u graag uit om lid te worden van Senioren Rijssen.

Met vriendelijke groet namens het bestuur Senioren Rijssen