

Gratis workshops digitale vaardigheden

Vanaf 10 april organiseert Carintreggeland wekelijks, in samenwerking met **het Nationaal Ouderenfonds**, een serie gratis workshops digitale vaardigheden speciaal voor 65-plussers. In 10 praktische lessen, elk met een eigen thema, helpen vrijwilligers de deelnemers stap voor stap met alle digitale mogelijkheden.

Steeds meer zaken kun je via internet regelen. Maar soms kan de drempel hoog zijn om te leren hoe het allemaal werkt en daardoor kun je je soms buitengesloten, eenzaam of machteloos voelen. Om hierin te ondersteunen, biedt Carintreggeland in samenwerking met het **Nationaal Ouderenfonds** de **gratis** workshops 'Welkom Online' aan. Tijdens deze workshops zet je samen de eerste stappen online en maak je op praktische manier kennis met de mogelijkheden van het internet.

De inhoud van de workshops is breed en praktijkgericht. Je brengt elke workshop je eigen laptop, tablet en/of smartphone mee, daar wordt op geoefend. In totaal zijn er tien workshops van twee uur.

- De workshops zijn gratis en is inclusief koffie/thee en wat lekkers erbij.
- Maximaal 12 deelnemers per workshop.
- Annuleren kan tot 1 week voor aanvang van de 1e bijeenkomst.

Vanaf 10 april 2026 start een nieuwe reeks workshops op locatie:
Carintreggeland De Wellehof, Kattenhaarsweg 2, 7462 ER Rijssen

Meer informatie over de inhoud van de workshops vindt u op de webpagina [Workshops Welkom Online op locatie | Carintreggeland Ledenservice](#)

Lees hieronder de data van de workshops:

- 1. De eerste stappen online** *Vrijdag 10-4-2026 om 10:00 uur*
- 2. Zoeken op internet** *Vrijdag 17-4-2026 om 10:00 uur*
- 3. Mobiliteit** *Vrijdag 24-4-2026 om 10:00 uur*
- 4. Gezondheid** *Vrijdag 1-5-2026 om 10:00 uur*
- 5. Herinneringen** *Vrijdag 8-5-2026 om 10:00 uur*
- 6. QR-code** *Vrijdag 15-5-2026 om 10:00 uur*
- 7. Digitale veiligheid** *Vrijdag 22-5-2026 om 10:00 uur*
- 8. Online winkelen** *Vrijdag 29-5-2026 om 10:00 uur*
- 9. Online leren** *Vrijdag 5-6-2026 om 10:00 uur*
- 10. AI** *Vrijdag 12-6-2026 om 10:00 uur*

Deelnemers kunnen zich **aanmelden** per mail leden@carintreggeland.nl of telefonisch via 088-3672373.

Geeft u bij aanmelding even door aan welke workshops u wilt deelnemen.

U hoeft geen lid te zijn van Carintreggeland.