

BIJEENKOMST SENIOREN ZELF AAN ZET IN RIJSSEN

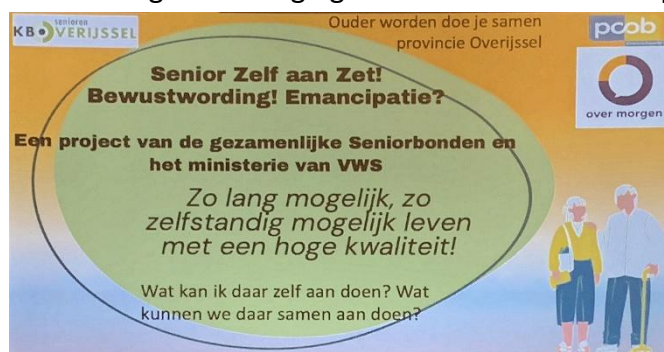
Op 27 februari was er een bijeenkomst van het project Senioren Zelf aan Zet met veel bijzondere gasten in 't Witte Hoes in Rijssen. De bijeenkomst werd bijgewoond door de heer Carsten Herstel, Directeur Generaal Langdurige Zorg van het ministerie van VWS en zijn collega de heer Maarten Schallenberg. Vanuit Duitsland was er ook belangstelling voor ons project in de persoon van de burgemeester van Bad Bentheim, de heer dr. Volker Pannen.

Eind 2024 zijn 3 enthousiaste bestuursleden van de afdeling KBO senioren Rijssen begonnen met de voorbereidingen. Er werd een poster ontworpen evenals een flyer en er werd een werkplanning gemaakt. Verder werd er contact gezocht met de krant, die bereid was om een halve pagina grote tekst te plaatsen om de senioren uit Rijssen en omgeving uit te leggen waarom deze bijeenkomst zo belangrijk was voor hen. Verder hebben de drie organiserende bestuursleden in heel Rijssen posters opgehangen en flyers uitgedeeld.



Op 27 februari was het dan zover dat we ruim honderd oudere en jongere senioren mochten ontvangen in 't Witte Hoes in Rijssen. Toen iedereen was voorzien van een kopje koffie of thee, werd de bijeenkomst geopend door de voorzitter van de afdeling KBO Senioren Rijssen, de heer Jos Nijland. Hij heette alle aanwezige senioren van harte welkom en speciaal onze bijzondere gasten, de Directeur Generaal van VWS, zijn collega en de burgemeester van Bad Bentheim. Ook de twee wethouders van de gemeente Rijssen-Holtten met in hun portefeuille Zorg en Wonen en de heren Leo Bisschops, voorzitter Senioren Brabant en Zeeland en de heer Herman Pieper, voorzitter KBO Senioren Overijssel werden welkom geheten. Tenslotte werd Peter Weda, de projectleider voorgesteld en kon de bijeenkomst beginnen.

De heer Weda stelt zich voor en vertelt dat hij van oorsprong uit de zorg komt. Hij is nu met pensioen, maar zet zich met veel plezier in voor dit project. De ouderenbonden zetten zich in voor het organiseren van gezellige bijeenkomsten voor de senioren, maar minstens zo belangrijk is de belangenbehartiging. Het eerste deel van de presentatie is vooral gericht op de



bewustwording van de veranderende wereld waarin we leven. We willen allen graag gezond ouder worden, maar daarvoor zullen we als senioren dan ook zelf ons steentje moeten bijdragen. Maar zijn we ons daarvan wel voldoende bewust? Door de vergrijzing gaan de komende jaren steeds meer mensen een beroep doen op de zorg. Tegelijkertijd hebben we in de zorg

te maken met een steeds krappere wordende arbeidsmarkt en een afname van het aantal mantelzorgers. Minister Helder van VWS is daarom in 2022 gestart met het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO). Het WOZO-programma bestaat uit verschillende maatregelen, initiatieven en projecten gericht op het anders organiseren van de ouderenzorg. VWS hanteert daarbij het uitgangspunt 'zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan'. Drie van de aanwezige senioren werden geïnterviewd; zij vertelden hoe ze zich hebben voorbereid op het ouder worden ten aanzien van aanpassingen in hun woning, het lichamelijk en

geestelijk fit blijven en hun sociale contacten. Daarna was het tijd voor een korte pauze en werd er onderling volop gesproken over de ervaringen met het ouder worden. Ook de vertegenwoordigers van VWS gingen met de senioren in gesprek.

Daarna volgde het tweede deel van de presentatie met als thema: Wat verwacht de overheid van de senioren en wat kunnen zij zelf doen?

Er liggen kansen en uitdagingen voor de senioren zoals:

- Bewust zijn van de woon- en leefsituatie
Zorg voor beugels in badkamer en toilet
Brede looppaden in huis voor rollator of rolstoel
Digitale hulpmiddelen zoals alarmering
Goede verlichting, ook 's nachts. Na de presentatie kregen alle aanwezigen een plintverlichting mee.
- Aandacht voor voeding en voldoende vocht
- Leefbaarheid van de woonomgeving
Nabijheid van winkels, voorzieningen en openbaar vervoer
- Sociale contacten onderhouden
Lid worden van een vereniging of ouderenbond
- Voorzorgcirkels



Peter Weda sloot deze presentatie af met de volgende woorden: IK HOOP DAT IK U AAN HET DENKEN HEB GEZET OM SAMEN TOT ACTIE TE KOMEN. Daarna kreeg iedereen een vragenformulier om in te vullen. Met de uitkomsten hiervan worden er vervolgbijeenkomsten georganiseerd, waarbij ook maatschappelijke organisaties uitgenodigd worden.

Na afloop van deze bijeenkomst raakte ik in gesprek met de heren Herstel en Schallenberg van VWS. Zij waren niet op de hoogte van het bestaan van zorgcirkels en waren zeer geïnteresseerd om te horen wat dat inhoudt. Daarop heb ik hem het volgende vertelt:

Voorzorgcirkels zijn netwerken van ongeveer 10 tot 15 ouderen - of adressen - in een buurt, die elkaar op verschillende manieren ondersteunen. Je moet dit zien als 'omkijken naar elkaar', en niet als professionele zorg. Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het tegengaan van eenzaamheid. Voorzorgcirkels worden - het woord zegt het al - uit voorzorg gevormd. Hier helpen mensen elkaar over en weer en zorgen ze, indien nodig, voor elkaar. De heer Carsten Herstel was erg enthousiast over dit concept en zag het als een 'win-win'-situatie. We kijken terug op een zeer geslaagde bijeenkomst.